

# REGOLAMENTO PER L'UTILIZZO DELLE PALESTRE, DEGLI IMPIANTI SPORTIVI E DELLE ATTREZZATURE SPORTIVE (approvato dal Consiglio d'Istituto il 30/10/2019)

## 1. Premessa

Gli impianti sportivi scolastici sono luoghi dove si realizza il riequilibrio tra attività motoria e attività cognitiva. E' il luogo privilegiato di maturazione, dell'apprendimento del rispetto delle regole che la persona sarà chiamata ad osservare nella società. La palestra è l'aula più grande e più frequentata della scuola; vi si alternano tutti gli alunni, per le attività curriculari e di gruppo sportivo, ed atleti di società sportive. Per tali motivazioni si conviene che il rispetto delle regole fondamentali di seguito citate, sia indispensabile per un corretto e razionale uso della palestra.

## 2. Modalità organizzative

Palestra in via Redipuglia: classi della scuola secondaria ed alcune della scuola primaria.

Palestra di via Trave e struttura Circolo Tennis: classi della scuola secondaria.

Le classi della scuola secondaria si spostano a piedi e sono sempre accompagnate oltre dal docente da un collaboratore scolastico, dall'insegnante di sostegno o dall'educatore scolastico.

Il collaboratore ha il compito di coadiuvare l'insegnante nell'organizzazione e nella sorveglianza e pertanto, deve essere sempre presente negli spazi in cui si trova il docente mentre svolge l'attività.

Le classi della scuola primaria di Fenile il martedì si spostano con lo scuolabus: per garantire la sicurezza degli alunni sono presenti due docenti.

Pista di atletica leggera A. Zengarini: Le classi della scuola secondaria si spostano a piedi e sono sempre accompagnate oltre dal docente da un collaboratore scolastico, dall'insegnante di sostegno o dall'educatore scolastico.

Il collaboratore ha il compito di coadiuvare l'insegnante nell'organizzazione e nella sorveglianza e pertanto, deve essere sempre presente negli spazi in cui si trova il docente mentre svolge l'attività.

Palestra Dino Salvalai: classi della scuola primaria di Centinarola il giovedì e il venerdì si spostano con lo scuolabus: per garantire la sicurezza degli alunni sono presenti due docenti.

Le restanti classi della scuola primaria utilizzano spazi interni all'edificio adattati per le attività motorie.

## 3. Norme generali e compiti dell'insegnante

Gli insegnanti di Educazione Fisica e i docenti della scuola primaria che insegnano educazione motoria sono responsabili, nelle loro ore, della conservazione degli ambienti e delle attrezzature.

Le chiavi della palestra, del locale attrezzi e degli armadi di custodia sono a disposizione di tutti gli insegnanti che le conservano con attenzione.

Nel corso delle proprie lezioni, ogni insegnante è responsabile del corretto uso dei piccoli e grandi attrezzi. Il riordino degli stessi è affidato agli insegnanti e ai collaboratori scolastici addetti alla palestra.

Eventuali danni alle attrezzature (grandi attrezzi, canestri, panche...) per usura e normale utilizzazione, vanno segnalati al Dirigente scolastico o all'Ufficio del DSGA che ne prenderanno nota per possibili riparazioni o sostituzioni.

Ogni insegnante è responsabile del materiale prelevato per utilizzazioni al di fuori dell'ambiente scolastico.

È fatto divieto di far accedere gli alunni e gli estranei all'istituto nei locali della palestra senza la presenza di un insegnante abilitato all'insegnamento dell'Educazione Fisica.

I docenti che effettuano le attività in palestre esterne sono tenuti a portare i farmaci salvavita per gli alunni i cui genitori ne hanno fatta richiesta.

Se si dovesse verificare un infortunio in una delle palestre esterne all'Istituto, il docente di educazione fisica deve prontamente avvisare la segreteria e il dirigente. L'alunno comunque non deve ritornare a scuola a piedi, ma attendere l'arrivo del genitore o della croce rossa.

Durante gli interventi di Associazioni sportive che collaborano con l'Istituto il docente di educazione fisica ha sempre l'obbligo della sorveglianza e di intervenire nel caso in cui le richieste formulate agli alunni non fossero adeguate.

#### 4. Norme per gli alunni

1. Gli alunni, durante le lezioni di pratica, devono indossare scarpe ginniche (possibilmente non con la suola nera) e abbigliamento sportivo idoneo all'attività da svolgere. Gli alunni non devono indossare oggetti che possono diventare pericolosi (orecchini, collane, fermagli, spille, bracciali) durante lo svolgimento delle attività ginniche.
2. Gli alunni sono invitati a non portare o lasciare incustoditi negli spogliatoi o nella palestra oggetti di valore. Gli insegnanti e il personale di palestra **non** sono obbligati a custodirli e **non** sono tenuti a rispondere di eventuali ammanchi.
3. Gli spogliatoi (dove presenti) sono utilizzati per indossare la tuta e le scarpette e per l'igiene personale
4. Nello spogliatoio si occupa solo un posto e si ripongono i propri indumenti in modo ordinato.
5. Nello spogliatoio si utilizzano gli appositi cestini per la raccolta dei rifiuti.
6. E' vietato consumare alimenti e introdurre lattine o bottiglie di vetro in palestra e negli spogliatoi.
7. E' vietato agli studenti entrare in palestra o utilizzare attrezzi senza la presenza dell'insegnante di Educazione Fisica.
8. L'eventuale infortunio del quale l'insegnante non si avveda al momento dell'accaduto deve essere denunciato verbalmente allo stesso entro il termine dell'ora di lezione o al massimo entro la fine delle lezioni della mattina in cui è avvenuto.
9. Eventuali danneggiamenti volontari alla struttura della palestra e/o agli oggetti ed attrezzi devono essere addebitati al/ai responsabile/i, oppure all'intera classe qualora non si riesca ad individuare il responsabile.
10. Le ore di pratica sono obbligatorie e solo per reali motivi di salute i genitori possono chiedere all'insegnante di esonerare temporaneamente il proprio figlio dalla lezione del giorno, tramite il libretto personale o il diario.
11. Gli alunni che vorranno giustificarsi senza richiesta del genitore, potranno farlo, a discrezione del docente e soltanto per malesseri sopraggiunti durante le ore del tempo scuola e per non più di 2 volte a quadrimestre.
12. Per richieste di astensione alla pratica sportiva di altra natura, i genitori verranno informati dall'insegnante, così come per mancanza reiterata del materiale sportivo.
13. Infortuni o altri problemi di salute che dovessero costringere l'alunno ad astenersi dalle lezioni di pratica per più di 7 giorni dovranno essere supportate da un certificato del medico curante che dovrà indicare il periodo di riposo necessario.
14. Gli alunni che partecipano alle attività sportive a livello scolastico devono presentare un certificato medico per "attività non agonistiche".
15. Gli studenti per gravi problematiche di salute possono presentare domanda di esonero all'attività pratica in segreteria, allegando il certificato rilasciato dall'ASL
16. Gli studenti esonerati devono presenziare alle lezioni e collaborare con l'insegnante anche in compiti di giuria e arbitraggio. Sono comunque tenuti a conoscere gli argomenti di teoria trattati dal docente.

- Lo spostamento deve avvenire in fila per due ed in silenzio
- I ragazzi nel percorrere le scale devono tenere sempre la destra, per lasciare spazio ad altri utenti □ Nei mesi invernali i ragazzi sono inviati ad uscire dall'edificio con indumenti adeguati.
- Negli spogliatoi i ragazzi devono effettuare il cambio degli indumenti in tempi brevi.

#### **SPOSTAMENTO AULA –PALESTRA TRAVE**

- Gli alunni sono tenuti al rispetto delle norme stradali riguardanti il pedone, dei luoghi pubblici e delle proprietà private.
- La classe è sempre accompagnata dal docente e da un collaboratore scolastico.
- I comportamenti non adeguati messi in atto dagli alunni durante il percorso saranno sanzionabili ai sensi del Regolamento disciplinare dell'Istituto.

#### **SPOSTAMENTO DALLA SCUOLA DI PIAZZA UNITA' D'ITALIA ALLA PAESTRA NUTI**

- Lo spostamento dei bambini viene assicurato alla presenza del docente e di un'altra figura adulta (docente di sostegno, collaboratore scolastico, educatore), secondo una precisa organizzazione che viene stabilita all'inizio di ogni anno scolastico e che diventa parte integrante del presente regolamento.